

Vista panorámica del Everest y tour cultural;

Déjate cautivar por la grandeza del valle del Kumbú en miradores panorámicos que quitan el aliento, rodeado de los gigantes de la Tierra y la cultura sherpa más auténtica. Tras rozar el cielo, sumérgete durante tres días en el misticismo del Valle de Katmandú, explorando templos ancestrales y palacios que son Patrimonio de la Humanidad. Es más que un viaje: es el equilibrio perfecto entre un trekking, la paz espiritual y la belleza natural más pura del planeta. Si quieres lo mejor de un trekking, sin complicaciones y descubriendo lo mejor de Nepal, este es tu viaje.

Día 1; Salida desde España.

Día 2; Llegada a Katmandú. El guía o representante de la agencia nos recogerá en el aeropuerto y nos trasladará a nuestro hotel. Tarde libre en Thamel y la Plaza Durbar. Alojamiento en hotel de tres estrellas en Katmandu.

Día 3; Traslado por carretera a Ramechap, desde donde habitualmente salen los vuelos a Lukla. Alojamiento en hotel, desayuno incluido.

Día 4; Vuelo a Lukla desde Ramechap. Ese mismo día, trekking a Phakding. Unos 8 km y más de 300 metros de desnivel. Alojamiento en Lodge. Desayuno, comida y cena incluidos. De no poder volar por condiciones climatológicas, el guía valorará si atrasar el vuelo o comenzar el traslado en 4x4.

Día 5; Trekking hasta Namche Bazaar. Unos 14 km y más de 1500 metros de desnivel. Una hermosa ruta a través de bosques y ríos hasta Namche Bazaar. Cruce el Puente Hillary, el puente nepalí más famoso del país. Namche es la capital de la región, una pintoresca ciudad llena de tiendas y vida, además de varios monumentos. Noche en Lodge. Desayuno, comida y cenas incluido.

Día 6; Ruta a través de Namche, ascenso a uno de los miradores de montaña más espectaculares del mundo, con vistas al Everest y al Ama Dablam, entre otros. Visitas a Khumjung y Khunde, dos hermosos pueblos tradicionales donde observaremos yaks, templos budistas (uno de ellos alberga restos de yeti) y el Museo/Colegio Hillary.

Día 7; Ascenso al Monasterio de Teng Boche y regreso a Namche. Unos 20 km y más de 1000 metros positivos. Si este día le resulta demasiado difícil debido a la altitud o condición física, se puede visitar el Monasterio de Thamo (10 km ida y vuelta). De haberse producido algún retraso en la llegada a Lukla, este día absorbería la demora. Noche en Lodge. Desayuno, comida y cena incluidos.

Día 8; Descenso a Lukla. Unos 22 km de descenso perdiendo unos 1800 metros. Noche en Lodge en Lukla, desayuno comida y cena incluidos.

Día 9; Vuelo a Katmandú y tiempo libre en Thamel. Si el tiempo no permitiera el volar, se valoraría por parte del guía si la mejor opción es esperar a días posteriores o conviene iniciar el descenso en 4x4. Noche en Hotel de tres estrellas. Desayuno incluido.

Día 10; Visita guiada a Patan en vehículo privado. A unos 30 minutos y 9 km de Katmandú, Patan es una famosa por sus templos y arquitectura. Visitaremos Hiranya Varna Mahavihar, Patan Darbar Square o el Museo. Noche en Hotel de tres estrellas. Desayuno incluido.

Día 11; Visita guiada a la ciudad medieval de Bhaktapur en vehículo privado. Ciudad a unos 40 minutos, 15 km de Katmandú. En esta ciudad veremos su espectacular plaza central, repleta de Templos, así como las calles de alrededor donde se trabaja y vende cerámica. Por la tarde regresaremos a Katmandú. Noche en Hotel de tres estrellas. Desayuno incluido.

Día 12; Visita guiada a Katmandú en vehículo privado. Visitaremos a la Plaza Durbar, donde con suerte veremos a la diosa de carne y hueso Kumari, Bondhanath stupa, subiremos a Swayambhunath, visitaremos el templo Pashupatinath (templo de los muertos). Al finalizar el día cena de despedida en un restaurante típico nepalí. Noche en Hotel de tres estrellas. Desayuno incluido.

Día 13; Tras el desayuno, nuestro guía o representante nos trasladará al aeropuerto a la hora acordada. Salida hacia España.

Día 14; Llegada a España, esperamos que con el alma renovada y con mil historias que recordar por siempre.

El viaje Incluye;

- Recogida y regreso al aeropuerto en vehículo privado
- Reunión informativa previa al trekking
- Visita turística a Katmandú, Patan y Bhaktapur en vehículo privado
- 5 noches de hotel en Katmandú con desayuno (hotel de 3 estrellas)
- Vuelo interno Katmandú – Lukla – Katmandú. (o transporte alternativo terrestre)
- Alojamiento en Lodges durante el trekking.
- Todas las comidas durante el trekking (desayuno, almuerzo y cena) con té o café 3 veces al día
- Fruta fresca después de cada cena.
- Transporte terrestre completo en un cómodo vehículo privado según el itinerario
- Guía servicial, experto, amable, con buen dominio del inglés y licencia gubernamental, con salario, comida, bebidas, alojamiento y seguro incluidos
- 1 guía asistente con experiencia en inglés si el tamaño del grupo supera las 5 personas
- Porteadores experimentados con comidas, alojamiento, salario y seguro (un porteador para dos personas)
- Todos los permisos de trekking necesarios: Tarifa del Parque Nacional de Sagarmatha y del Sistema de Gestión de Información para Senderistas (TIMS).
- Botiquín médico completo y botiquín básico de primeros auxilios (llevado por su guía).
- Oxímetro: para determinar su nivel de oxígeno.
- Todos los impuestos gubernamentales y locales.
- Cena de despedida.

El viaje NO incluye;

- Visado de entrada a Nepal. (Unos 43 Euros)
- Seguro de viaje y rescate.*
- Vuelos internacionales.**
- Gastos de bar y bebidas.
- Comidas en Katmandú (también en caso de regresos anticipados y salidas tardías).
- Gastos personales: todo tipo de bebidas, agua mineral, cerveza, Coca-Cola, bebidas completas, etc.
- Duchas de agua caliente adicional, wifi y carga de batería durante el trekking.
- Servicios no mencionados en la sección "Incluye" .
- Propinas para guías y porteadores.

*Es obligatorio que el viajero cuente con un seguro de viaje personal. Si no posees ninguno y quieres que te lo gestionemos nosotros lo haremos por un importe de 150€.

**La contratación de los vuelos internacionales de ida y vuelta a Nepal corren por cuenta del viajero. No obstante, si tienes dudas o necesitas ayuda podemos asesorarte.

-Las habitaciones ofertadas son dobles, para habitación individual se sumará un suplemento de 30€ por persona y noche.

-La reserva del viaje se materializará cuando se efectúe un ingreso de 800€ para la contratación previa de servicios anticipados. En ningún caso se devolverá el importe gastado por la empresa para la contratación de los mismos. El total del importe del viaje se abonará antes de los 15 días previos a la fecha del comienzo del mismo.

-El viaje es para un mínimo de dos personas, para viaje individual el precio será de 1599€.

-En Viajes Ama Viajar, nuestra obsesión es ofrecer un turismo de calidad, sin engaños y sin letra pequeña. Por ello queremos hacerte saber que la zona del parque nacional de Sagarmatha, y valles cercanos al Everest, son una zona remota y de difícil acceso. Para llegar a ella dependemos de las condiciones atmosféricas de la más alta cordillera del planeta, por lo que NADIE puede garantizar que llegarás a ella el día o la hora propuesta, o que la podrás abandonar de igual forma. También son habituales los contratiempos derivados de la altitud y los efectos que en nosotros provocan (facilitaremos a los viajeros una guía para tratar de evitarlos) y que pueden hacer que nos retrasemos en el camino. Por ello, desde Ama Viajar, solo ofrecemos este trekking junto a una serie de visitas finales a la vuelta en Katmandú, ya incluidas en el precio acordado. De producirse cualquier retraso en el trekking por los motivos mencionados, estos días de visitas finales serían los encargados de absorber las demoras, sirviendo para que estés en Katmandú el día de tu vuelo a España. Dichos días se modificarían y acortarían solo en caso de ser necesario, y cualquier cambio dentro de ellos ya estaría también incluido en el precio del viaje. Se trata de que completes tu desafío de forma satisfactoria y sin sorpresas ni prisas. También debes aceptar que por los motivos ya mencionados, cabe la posibilidad de que incluso no completes el programa del trekking, debiendo ser consciente de que esto se trata de una actividad de alta montaña, donde nadie puede garantizarte que todo salga según lo previsto. TODOS lo saben, pero pocos serán tan claros y previsores como nosotros.

Precio del viaje: **1299€**