

Trekking MANASLU;

Embárcate en una travesía épica por uno de los senderos mejor preservados y más salvajes de Nepal, donde la soledad de las altas cumbres y el silencio de los glaciares te acompañarán en cada paso. A la sombra de la octava montaña más alta del mundo, descubrirás una riqueza cultural budista intacta, atravesando aldeas remotas que parecen detenidas en el tiempo. Desde valles subtropicales hasta el desafiante paso Larkya La, este trekking es la definición pura de aventura auténtica y paisajes monumentales.

Día 1; Salida desde tu país de origen.

Día 2; Llegada a Katmandu desde tu país de origen. A la llegada un representante de la compañía os estará esperando en el areopuerto y os trasladará a vuestro céntrico hotel. Resto del día libre para descansar y pasear por el barrio de Thamel. Noche en Hotel de 3 estrellas.

Día 3; En en trekking de Manaslu se requieren de unos permisos que se deben tramitar con el pasaporte, por lo que será un día de trámites para nosotros y de un día para descubrir la ciudad para vosotros. Desde el mismo barrio de Thamel, donde estaréis alojados podréis descubrir la Plaza Durbar Square, repleta de monumentos y templos, y donde habita la diosa viviente Kumari. Podréis llegar al famoso templo de los monos, Swayambhunath, un complejo de templos convertido en el mirador mas espectacular de la ciudad. También podréis descubrir el impactante templo de los muertos, Pashupatinath, con toda probabilidad la experiencia más impactante y sobrecogedora de Kathmandu. Durante el día el guía de la expedición os dará una charla sobre el viaje que os espera. Noche en Hotel de 3 estrellas, desayuno incluido.

Día 4; Comienza la aventura, tras el desayuno cargamos nuestros petates de expedición y partimos hacia Machha khola (900 msnm), donde comenzará nuestra aventura. Se trata de una aldea de montaña a unas 8 horas en coche desde Katmandu. Allí haremos noche en nuestro primer Lodge. Desayuno, comida y cena incluidos.

Día 5; Durante 18 km y 700 metros de desnivel positivo remontaremos un desfiladero boscoso y con un precioso río hasta llegar a Jagat. Por el camino pasaremos por el lugar de baños calientes de Tatopani, donde podremos darnos un baño rápido si lo deseamos. Noche en Logde. Desayuno, comida y cena incluidos.

Día 6; Caminata hasta Dyang (1800 msnm). Seguimos remontando el río durante 22 km y unos 900 metros positivos hasta nuestra siguiente parada. Noche en Logde. Desayuno comida y cena incluidos.

Día 7; Caminata hasta Namrung (2600 msnm). 16 km y 1100 metros positivos para cumplir nuestra siguiente etapa. Noche en Logde. Desayuno comida y cena incluidos.

Día 8; Caminata hasta Shyala (3600 msnm) 12 km con 1000 metros positivos nos dejan ya a alturas considerables, a partir de aquí los efectos de la altitud comenzarán a sentirse y los grandes colosos parecerán mas cercanos. Noche en Logde. Desayuno comida y cena incluidos.

Día 9; Caminata hasta Samagaon (3500 msnm) pasando antes por el monasterio budista de Pungyen (4000 msnm). 12 km con 600 positivos pasando por el monasterio, que es un precioso mirador del monte Manaslu y otros picos. Noche en Logde. Desayuno comida y cena incluidos.

Día 10; Espectacular día para aclimatar y descubrir el campo base del Manaslu (4800 msnm). 13 km con 1100 de positivo entre lagos y glaciares para llegar a los pies del Manaslu. Noche en Logde. Desayuno comida y cena incluidos.

Día 11; Caminata hasta Samdo (3800 msnm). 8 km con 400 positivos hasta nuestra siguiente parada. Noche en Logde. Desayuno comida y cena incluidos.

Día 12; Día de aclimatación en Samdo (3800 msnm). Los días de aclimatación son claves en estos trekkings, sirven para afrontar con garantías de salud los siguientes días, así como para poder recuperar algún día anterior en el que no se haya podido cumplir con lo previsto sin poner en riesgo el programa. Samdo es una confluencia de valles donde se pastorea al Yak, y desde donde parten diversas excursiones para hacer en el día si nos vemos con fuerzas. Noche en Logde. Desayuno comida y cena incluidos.

Día 13; Caminata hasta Dharmashala (4400 msnm). 7 km con 600 positivos hasta nuestra siguiente parada. Pisamos un terreno de altísima montaña, lidiar bien con la latitud es la clave aquí. Noche en Logde. Desayuno comida y cena incluidos.

Día 14; Caminata a Bhimtang (3700 msnm) pasando el paso de Larke-La (5100 msnm). 17 km con 600 positivos llegando a la mayor altitud del trekking. Después descenso para dormir junto a un glaciar. Noche en Logde. Desayuno comida y cena incluidos.

Día 15; Largo descenso final hasta Dharapani (1800 msnm). Caminata de 24 km descendiendo 2300 metros. A la llegada a la aldea es hora de celebrar lo conseguido y descansar como es debido. Noche en Logde. Desayuno comida y cena incluidos.

Día 16; Vuelta a Katmandu. A la llegada resto de la tarde libre y descanso en hotel de 3 estrellas. Desayuno incluido.

Día 17; Día libre en Katmandu para las ultimas compras, despedirnos de Nepal, y visitar de nuevo alguna de las atracciones de la ciudad. Cena de despedida en un restaurante típico nepalí. Desayuno y cena incluidos. Noche en Hotel de 3 estrellas.

Día 18; A la hora acordada, traslado a aeropuerto para partir hasta nuestro hogar. Seguro que un pedazo de vosotros se queda para siempre en estas montañas. Desayuno incluido.

Día 19; Llegada al País de origen.

El Viaje Incluye:

1. Traslados al aeropuerto.
2. Reunión previa a la caminata.
3. Guía oficial, amable, experto y de habla inglesa, con licencia oficial, que incluye salario, comida, bebidas, alojamiento y seguro.
4. Comidas en pensión completa (desayuno, almuerzo y cena) con 3 cafés/tés durante la caminata.
5. Alojamientos según descripción del itinerario.
6. Transporte **público** Katmandu – Macha – Khola – Dharapani – Katmandu.
7. Tarifa del permiso especial de trekking Manaslu.
8. Tarifa del permiso de entrada al Área de Conservación del Manaslu.
9. Entrada al Municipio Rural del Valle de Tsum.
10. Tarifa del permiso de entrada al Área de Conservación del Annapurna.
11. Mapa de senderismo del Manaslu.
12. Botiquín de primeros auxilios y oxímetro para controlar el pulso, la frecuencia cardíaca y la saturación de oxígeno a mayor altitud.
13. Un porteador fuerte y servicial con el equipo adecuado (un porteador para dos personas; el porteador cargará un máximo de 25 kilos).
14. Todos los impuestos aplicables se rigen por las normas y regulaciones gubernamentales.
15. Cena de despedida en Katmandu en un restaurante cultural.

El Viaje NO incluye:

1. Seguro de viaje. *
2. Visado de entrada a Nepal. (43 euros aprox.)
3. Vuelos internacionales.**
4. Gastos personales (llamadas telefónicas, wifi, servicio de lavandería, facturas del bar, recarga de batería, una botella de agua o agua caliente, agua mineral, ducha caliente, etc.).
5. Todas las bebidas alcohólicas y gastos de bar.
6. Todo aquello no mencionado en la sección "Incluye"
7. Propinas para el guía y el porteador.

*Es obligatorio que el viajero cuente con un seguro de viaje personal. Si no posees ninguno y quieras que te lo gestionemos nosotros lo haremos por un importe de 250€.

**La contratación de los vuelos internacionales de ida y vuelta a Nepal corren por cuenta del viajero. No obstante, si tienes dudas o necesitas ayuda podemos asesorarte.

-Para habitación individual se sumará un suplemento de 30€ por persona y noche.

-Grupo mínimo para el viaje 2 personas. Consular si se quiere hacer en solitario.

-La reserva del viaje se materializará cuando se efectúe un ingreso de 800€ para la contratación previa de servicios anticipados. En ningún caso de devolverá el importe gastado por la empresa para la contratación de los mismos. El total del importe del viaje se abonará antes de los 15 días previos a la fecha del comienzo del mismo.