

ABC, Campamento Base Annapurna y tour cultural;

Prepárate para una aventura épica en Nepal con nuestro viaje al campo base del Annapurna, la diosa de la abundancia. Diseñado para los amantes de la naturaleza y la cultura. Embárcate en un trekking inolvidable, donde serás testigo de la majestuosidad del Himalaya. Relájate y rejuvenece en los baños termales naturales mientras disfrutas de las vistas panorámicas. Sumérgete en la rica historia y espiritualidad de Nepal con visitas a templos ancestrales y ciudades palpitantes. Experimenta la calidez de la hospitalidad nepalí y comparte momentos inolvidables junto a un grupo con tus mismos intereses.

Este viaje es una combinación perfecta de aventura y descubrimiento cultural.

Día 1- Vuelo internacional desde España, según la compañía contratada el vuelo hará escala en un sitio u otro, pero en todo caso harás noche a bordo, ya que se trata de un viaje de unas 20 horas.

Día 2- Llegada al Aeropuerto Internacional de Katmandú. El guía o responsable de la empresa en Nepal nos recogerá en la salida del Aeropuerto. Antes de comer se realizará un Breafing en el hall del Hotel donde se explicarán las directrices del Tour, y a continuación, comida de bienvenida. Después de la comida visitaremos una escuela pública para repartir el material escolar que decidas llevar a los niños. El resto de la tarde será libre, para pasear por el barrio de Thamel, barrio comercial y pintoresco que te abrumará con su vida, sus comercios y su personalidad. Noche en Katmandú en hotel de 3 estrellas. La Comida de bienvenida estará incluida.

Día 3- Nos desplazaremos a Pokhara con un Bus turístico (transporte local), a unas 8 horas y 200 km de Katmandú. Pokhara es una de las ciudades más importantes de Nepal, y muy distinta a Katmandú. Orientada al lago, también rebosa vida y ocio. Rodeada de montañas, con preciosos miradores y vistas a los célebres Annapurnas. Si las nubes lo permiten, veremos el Annapurna o la montaña sagrada Machapuchare. Por la tarde, podremos visitar Shiva Mandir Gaurighat y dar un paseo en barca por el precioso lago. Noche en Pokhara en hotel de 3 estrellas. Desayuno incluido.

Día 4- Tras desayunar, viajaremos desde Pokhara a Jhinu, un viaje de unas 3 horas y 65 km. **Jhinu** es el pequeño pueblo donde iniciaremos nuestra aventura, situado a 1800 metros de altitud será el punto de partida de nuestro trekking. En la primera etapa andaremos desde Jhinu a **Sinuwa**, situado a 2300 metros de altitud. Esta primera jornada consistirá en unos 5 km de distancia y unos 900 metros de desnivel positivo. Entre montañas y selvas aparecerá para no dejarnos en todo el trekking la figura del Machapuchare, montaña icónica y bonita donde las haya. Dormiremos en Sinuwa en un Lodge. Desayuno, comida y cena incluidos.

Día 5- Comenzaremos una dura jornada de ascensión hacia nuestro objetivo, y llegaremos hasta **Deulari**, situado a 3200 metros de altitud. 16 km y 900 metros de desnivel positivo nos separan de nuestra nueva parada. Veremos como el paisaje cambia paso a paso, dejando atrás las húmedas selvas y disfrutando ya de un paisaje montañoso propio de nuestros mejores sueños. Dormiremos en Deulari en un Lodge. Desayuno, comida y cena incluidos.



www.amaviajar.es

Día 6- Tras coger energías en el desayuno, nos apretamos las botas y nos vamos a por nuestro objetivo final, el **campo base del Annapurna**. Ascensión de 7 km y 700 metros de desnivel positivo, donde ya sentiremos de forma evidente los efectos de la altitud, cada paso aquí te recuerda donde estás. A la llegada al campo base y tras la obligada foto en su cartel de entrada, dejaremos las cosas en nuestro Lodge y podremos acercarnos a los miradores a contemplar a la diosa de la abundancia, el Annapurna , con sus 8091 metros sobre en nivel del mar. Entre el campo base y los miradores se extiende un campo de monolitos, en homenaje a cada una de las víctimas que se ha cobrado esta montaña con sus peligrosos aludes, entre todos ellos una humilde placa recuerda a nuestro admirado Iñaki Ochoa de Olza, un auténtico referente del Himalayismo que dejó su vida aquí en 2008, y sobre el que habremos visto y leído en cientos de ocasiones. Dormiremos en el paraíso en un Lodge. Desayuno, comida y cena incluidos.

Día 7- Día para madrugar, no debemos perder la oportunidad de despertarnos aún bajo las estrellas, y salir a ver amanecer sobre la diosa de la abundancia, que a esas horas, nos regala su mejor cara. Nunca se nos olvidara el reflejo dorado del sol sobre sus laderas, iluminándose entre la oscuridad del valle. Tras esto, recogeremos nuestras cosas y comenzaremos el descenso hasta **Bamboo**, 15 km y 2000 metros negativos, volviendo al reino de las selvas. Dormiremos en Bamboo en un Lodge. Desayuno, comida y cena incluidos.

Día 8- Desde **Bamboo** volveremos al punto donde iniciamos el trekking, **Jhinu**, que no será el final del mismo. Tras 10 km de bajada y 1300 metros de desnivel negativo volveremos al punto de partida, donde esta vez, bajaremos al río a tomar un baño en sus termas. Todo un espectáculo reposar en agua caliente a escasos centímetros de un río embravecido, mientras vemos los monos de la zona saltar sobre nuestras cabezas. Noche en Jhinu en Lodge. Desayuno, comida y cena incluidos.

Día 9- Última jornada de trekking, los 18 km y 900 metros negativos que separan **Jhinu** de **Nayapul** pondrán punto y final a nuestra aventura. Desde aquí nos recogerán para después de dos horas y unos 40 km dejarnos de nuevo en Pokhara. Noche en Pokhara en hotel de 3 estrellas. Desayuno incluido.

Día 10- Día para conocer la ciudad. Visitaremos Devi's Fall, una cascada y templo subterráneos, bajo la ciudad, la Pagoda de la Paz Mundial, la estatua de Shiva Pundikot, el museo Internacional de la Montaña o el templo Shree Bindhyabasini. Noche en Pokhara en Hotel de 3 estrellas. Desayuno incluido.

Día 11- Nos desplazaremos desde Pokhara con un Bus turístico (transporte local), unas 8 horas y 200 km hasta Katmandú. Tarde libre en el barrio de Thamel. Noche en Katmandú en hotel de 3 estrellas. Desayuno incluido.



www.amaviajar.es

Día 12- Hoy nuestro guía nos enseñará lo mejor de Katmandú. Visitaremos la Plaza Durbar, donde con suerte veremos a la diosa de carne y hueso Kumari, y subiremos a Swayambhunath, el famoso templo de los monos, con la mejor vista de Katmandú . Y finalmente, por la tarde visitaremos el templo Pashupatinath (templo de los muertos). Se trata de un lugar de cremación a orillas del río Bagmati. Allí se encuentra uno de los templos mas sagrados del hinduismo, el único de los más importantes que está fuera de las fronteras de la India. Si bien no podremos entrar en él, ya que está reservado solo a hinduistas, pasaremos por el complejo, repleto de templos y atravesado por el río, donde las familias realizan sus ritos de cremación. Ver atardecer en este lugar será una experiencia que no olvidaremos nunca. Tras esto haremos una cena de despedida en un Restaurante típico cultural y pasaremos nuestra última noche en Katmandú, en hotel de 3 estrellas. Desayuno Incluido.

Día 13- Tras desayunar en el hotel (incluido), desplazamiento al aeropuerto internacional y salida del vuelo de regreso a España.

Día 14- Llegada a España. Nuestro objetivo final es que cuando salgas del avión no seas la misma persona que subiste dos semanas antes. Nepal, su cultura, sus valores y su gente, a buen seguro harán que no volvamos a ver las cosas de la misma forma.

El precio del viaje incluye:

- Recogida y regreso al aeropuerto, a la llegada y salida en Katmandú.
- Reunión previa antes de la caminata.
- Tour de día completo en Katmandú
- Tour de día completo en Pokhara
- Alojamiento de 3 noches en un hotel en Katmandú con desayuno (hotel de 3 estrellas)
- Hotel de 3 noches en Pokhara con desayuno (hotel de 3 estrellas)
- Guía con licencia gubernamental, servicial, informado, amigable, bien capacitado y que habla inglés, con todo su salario, comida, bebidas, alojamiento y seguro.
- Comidas en pensión completa (desayuno, almuerzo y cena) con 3 té o café durante la caminata.
Las comidas y cenas consisten, como es tradición en Nepal en un plato principal y una bebida.
- Un porteador fuerte y servicial con el equipo adecuado (un porteador para dos personas; el porteador llevará un máximo de 25 kilos)
- Frutas frescas de temporada según disponibilidad
- Alojamiento en Lodges durante la caminata.
- Todos los documentos y permisos necesarios (permiso de conservación de Annapurna y TIMS)
- Guía asistente de trekking para grupos de más de 6 personas con comidas, alojamiento, salario y seguro
- Autobús turístico de Katmandú a Pokhara y vuelta a Katmandú.
- Autobús local de Pokhara a Nayapul.
- Mapa de trekking de Annapurna.
- Botiquín de primeros auxilios y oxímetro para controlar el pulso, la frecuencia cardíaca y la saturación de oxígeno en altitudes mayores.
- Certificado de logro de la caminata Ama Nepal después de finalizar el trekking.
- Comida de bienvenida y cena de despedida en Katmandú en un restaurante cultural.

Con la reserva del viaje, te haremos llegar una mochila saco con nuestro logo, si lo deseas, podrás llenarla de material escolar, tal como colores, rotuladores, libretas, cuentos (en inglés), etc.. El primer día en Katmandú se visitará un colegio público para entregar este material a los niños.

El precio del viaje no incluye:

- Su seguro de viaje y rescate*.
- Billete del vuelo internacional y visado en el aeropuerto**.
- Gastos extras, tales como llamadas telefónicas, Wifi, servicio de lavandería, facturas de bar, recarga de batería, botellas de agua, duchas calientes durante el trekking, etc.)
- Alojamiento adicional en un hotel en Katmandú si el vuelo se adelanta o se atrasa.
- Servicios no mencionados en la sección “Servicios incluidos” (consúltenos si tiene dudas sobre algún servicio)
- Propinas para el guía y el porteador.

*Es obligatorio que el viajero cuente con un seguro de viaje personal. Si no posees ninguno y quieras que te lo gestionemos nosotros lo haremos por un importe de 100€.

**La contratación de los vuelos internacionales de ida y vuelta a Nepal corren por cuenta del viajero. No obstante, si tienes dudas o necesitas ayuda podemos asesorarte.

-Para habitación individual se sumará un suplemento de 30€ por persona y noche.

-La reserva del viaje se materializará cuando se efectúe un ingreso de 500€ para la contratación previa de servicios anticipados. En ningún caso de devolverá el importe gastado por la empresa para la contratación de los mismos. El total del importe del viaje se abonará antes de los 15 días previos a la fecha del comienzo del mismo.